事務職女性100人に聞いた転職理由アンケート｜選択式の回答 全100件

調査主体：かなたんブログ（kumakumablog.com）／調査方法：クラウドソーシングを利用したインターネット調査／調査日：2026年7月4日／対象：事務職経験があり転職経験1回以上の女性／有効回答：100名

※回答者のプライバシーを守るため、回答者名と自由記述の回答は載せていません。番号は回答者名の代わりの通し番号です。

※出典（かなたんブログ・記事URL）を明記すれば転載自由です。出典記事：https://kumakumablog.com/jimushoku-tenshoku-riyu-ranking/

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
001	30代前半	5〜10年	3回	職場の人間関係	職場の人間関係、結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由の一部だけを伝えた
002	30代前半	3〜5年	2回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
003	40代前半	10年以上	4回以上	会社の将来性・経営への不安	職場の人間関係、給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安、通勤・引っ越しなど環境の変化、仕事内容が合わなかった、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	転職理由を聞かれなかった
004	40代前半	1〜3年	4回以上	通勤・引っ越しなど環境の変化	職場の人間関係、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
005	30代前半	1〜3年	3回	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
006	30代前半	10年以上	1回	残業・労働時間・休日への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた
007	30代後半	10年以上	2回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
008	20代後半	1年未満	1回	通勤・引っ越しなど環境の変化	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由をそのまま正直に伝えた
009	30代前半	5〜10年	2回	通勤・引っ越しなど環境の変化	職場の人間関係、給与・待遇への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
010	50代以上	10年以上	2回	キャリアアップ・スキルアップのため	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由の一部だけを伝えた
011	30代前半	5〜10年	2回	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
012	30代前半	5〜10年	2回	キャリアアップ・スキルアップのため	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
013	20代後半	5〜10年	1回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
014	30代後半	5〜10年	1回	会社の将来性・経営への不安	職場の人間関係、給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安	本当の理由をそのまま正直に伝えた
015	30代後半	3〜5年	3回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由をそのまま正直に伝えた
016	30代後半	10年以上	1回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安	本当の理由の一部だけを伝えた
017	30代前半	5〜10年	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
018	20代後半	3〜5年	2回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由の一部だけを伝えた
019	50代以上	5〜10年	4回以上	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	結婚・出産・育児・介護などライフイベント、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由をそのまま正直に伝えた
020	50代以上	10年以上	2回	給与・待遇への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安、仕事内容が合わなかった	本当の理由をそのまま正直に伝えた
021	20代後半	1〜3年	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由をそのまま正直に伝えた
022	30代後半	5〜10年	1回	通勤・引っ越しなど環境の変化	通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
023	40代後半	10年以上	3回	会社の将来性・経営への不安	会社の将来性・経営への不安	本当の理由の一部だけを伝えた
024	30代前半	5〜10年	2回	職場の人間関係	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由をそのまま正直に伝えた
025	30代前半	3〜5年	2回	給与・待遇への不満	残業・労働時間・休日への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた
026	50代以上	10年以上	2回	職場の人間関係	職場の人間関係、結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
027	30代前半	3〜5年	1回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由をそのまま正直に伝えた
028	40代前半	3〜5年	2回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由をそのまま正直に伝えた
029	30代前半	5〜10年	1回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由をそのまま正直に伝えた

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
030	30代後半	1〜3年	2回	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満	転職理由を聞かれなかった
031	30代前半	5〜10年	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、キャリアアップ・スキルアップのため	転職理由を聞かれなかった
032	30代後半	5〜10年	1回	キャリアアップ・スキルアップのため	職場の人間関係、給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安	本当の理由をそのまま正直に伝えた
033	40代前半	10年以上	1回	仕事内容が合わなかった	仕事内容が合わなかった、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
034	30代後半	10年以上	2回	通勤・引っ越しなど環境の変化	通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
035	20代後半	1〜3年	3回	残業・労働時間・休日への不満	残業・労働時間・休日への不満、会社の将来性・経営への不安、仕事内容が合わなかった	本当の理由をそのまま正直に伝えた
036	30代前半	5〜10年	1回	残業・労働時間・休日への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、会社の将来性・経営への不安、仕事内容が合わなかった	本当の理由の一部だけを伝えた
037	30代前半	10年以上	1回	会社の将来性・経営への不安	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
038	30代前半	1〜3年	1回	残業・労働時間・休日への不満	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化、仕事内容が合わなかった	本当の理由をそのまま正直に伝えた
039	40代前半	5〜10年	1回	仕事内容が合わなかった	仕事内容が合わなかった、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由の一部だけを伝えた
040	50代以上	10年以上	2回	仕事内容が合わなかった	職場の人間関係、仕事内容が合わなかった	転職理由を聞かれなかった
041	30代前半	5〜10年	1回	給与・待遇への不満	職場の人間関係、会社の将来性・経営への不安、仕事内容が合わなかった	本当の理由をそのまま正直に伝えた
042	30代後半	5〜10年	3回	職場の人間関係	職場の人間関係	転職理由を聞かれなかった
043	30代後半	10年以上	1回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由をそのまま正直に伝えた
044	30代後半	5〜10年	1回	給与・待遇への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満	転職理由を聞かれなかった
045	20代後半	5〜10年	1回	残業・労働時間・休日への不満	残業・労働時間・休日への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた
046	20代後半	1〜3年	1回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
047	50代以上	1〜3年	3回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、仕事内容が合わなかった	本当の理由をそのまま正直に伝えた

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
048	20代後半	1〜3年	1回	給与・待遇への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
049	30代後半	10年以上	1回	通勤・引っ越しなど環境の変化	通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
050	40代前半	1〜3年	4回以上	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安、仕事内容が合わなかった、キャリアアップ・スキルアップのため、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	転職理由を聞かれなかった
051	40代前半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
052	50代以上	10年以上	1回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
053	40代後半	3〜5年	3回	仕事内容が合わなかった	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、仕事内容が合わなかった、その他	転職理由を聞かれなかった
054	40代前半	5〜10年	2回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由をそのまま正直に伝えた
055	50代以上	10年以上	4回以上	職場の人間関係	職場の人間関係、仕事内容が合わなかった	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
056	30代後半	5〜10年	1回	残業・労働時間・休日への不満	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
057	20代後半	3〜5年	1回	キャリアアップ・スキルアップのため	給与・待遇への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
058	30代前半	1〜3年	2回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
059	40代前半	10年以上	1回	通勤・引っ越しなど環境の変化	結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
060	40代前半	1年未満	1回	通勤・引っ越しなど環境の変化	通勤・引っ越しなど環境の変化	転職理由を聞かれなかった
061	30代後半	10年以上	4回以上	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	転職理由を聞かれなかった
062	20代後半	5〜10年	1回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由をそのまま正直に伝えた
063	20代後半	3〜5年	1回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
064	40代後半	10年以上	2回	給与・待遇への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
065	40代前半	5〜10年	2回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
066	20代後半	1〜3年	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、仕事内容が合わなかった	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
067	30代前半	5〜10年	2回	残業・労働時間・休日への不満	残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由の一部だけを伝えた
068	30代後半	10年以上	3回	雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	給与・待遇への不満、キャリアアップ・スキルアップのため、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由をそのまま正直に伝えた
069	40代前半	10年以上	2回	会社の将来性・経営への不安	残業・労働時間・休日への不満、会社の将来性・経営への不安	本当の理由の一部だけを伝えた
070	30代後半	5〜10年	1回	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
071	40代後半	10年以上	3回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
072	40代後半	5〜10年	3回	残業・労働時間・休日への不満	残業・労働時間・休日への不満、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
073	40代後半	1〜3年	2回	通勤・引っ越しなど環境の変化	結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
074	30代後半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由の一部だけを伝えた
075	40代前半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、仕事内容が合わなかった	本当の理由の一部だけを伝えた
076	20代後半	1〜3年	3回	雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	職場の人間関係、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由をそのまま正直に伝えた
077	30代後半	1〜3年	3回	その他	その他	本当の理由をそのまま正直に伝えた
078	30代後半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係	転職理由を聞かれなかった
079	40代前半	5〜10年	2回	雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	給与・待遇への不満、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由をそのまま正直に伝えた

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
080	40代前半	10年以上	2回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由をそのまま正直に伝えた
081	20代前半	1〜3年	1回	仕事内容が合わなかった	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、仕事内容が合わなかった	本当の理由をそのまま正直に伝えた
082	50代以上	10年以上	4回以上	通勤・引っ越しなど環境の変化	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
083	30代後半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係	本当の理由の一部だけを伝えた
084	40代前半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
085	40代後半	5〜10年	3回	キャリアアップ・スキルアップのため	キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
086	40代前半	10年以上	3回	通勤・引っ越しなど環境の変化	通勤・引っ越しなど環境の変化	本当の理由をそのまま正直に伝えた
087	40代前半	10年以上	3回	職場の人間関係	職場の人間関係、残業・労働時間・休日への不満、会社の将来性・経営への不安	本当の理由の一部だけを伝えた
088	40代前半	3〜5年	3回	その他	キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
089	30代後半	10年以上	1回	給与・待遇への不満	給与・待遇への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた
090	30代前半	3〜5年	2回	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた
091	20代後半	3〜5年	1回	キャリアアップ・スキルアップのため	給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
092	40代前半	10年以上	1回	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた
093	30代前半	3〜5年	2回	残業・労働時間・休日への不満	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、会社の将来性・経営への不安、結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由の一部だけを伝えた
094	50代以上	10年以上	4回以上	キャリアアップ・スキルアップのため	給与・待遇への不満、結婚・出産・育児・介護などライフイベント、キャリアアップ・スキルアップのため	本当の理由をそのまま正直に伝えた
095	40代前半	10年以上	3回	残業・労働時間・休日への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、仕事内容が合わなかった、キャリアアップ・スキルアップのため、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由をそのまま正直に伝えた

No.	年代	事務の経験年数	転職回数	一番大きな転職理由	転職のきっかけ（複数回答）	面接での伝え方
096	30代前半	1〜3年	2回	通勤・引っ越しなど環境の変化	結婚・出産・育児・介護などライフイベント	本当の理由をそのまま正直に伝えた
097	50代以上	10年以上	4回以上	給与・待遇への不満	職場の人間関係、給与・待遇への不満	本当の理由の一部だけを伝えた
098	30代前半	5〜10年	3回	会社の将来性・経営への不安	職場の人間関係、給与・待遇への不満、会社の将来性・経営への不安	本当の理由とは別の理由に言い換えて伝えた
099	40代前半	10年以上	4回以上	残業・労働時間・休日への不満	給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満、雇用形態を変えたかった（派遣→正社員など）	本当の理由の一部だけを伝えた
100	30代後半	10年以上	4回以上	職場の人間関係	職場の人間関係、給与・待遇への不満、残業・労働時間・休日への不満	本当の理由をそのまま正直に伝えた