かなたんブログ「アデコの転職支援」利用者アンケート｜口コミに使った有効回答4名の回答

クラウドワークスで募集した独自アンケート（2026年5月）。承認した回答10名（女性6名・男性4名）のうち、検品を通過した女性の有効回答4名の回答を原文のまま掲載しています。回答者名は非公開、年齢は年代で記載しています。誤字・言い回しも原文のままです。

年代	性別	事務職経験	希望雇用形態	希望職種	転職実績	不安だったこと	良かった点	気になった点	アドバイス
20代後半	女性	一般事務を4年、営業事務を2年経験していました。前職では受発注や請求書作成、電話対応がメインでした。	正社員希望	営業事務を希望していました。できれば土日休みで残業少なめの会社を探していました。	アデコの転職支援を使って転職しました。食品商社の一般事務から、IT系企業の営業事務へ転職しました。	一番不安だったのは、事務経験はあってもPCスキルに自信がなかったことです。Excelも基本操作レベルだったので、「もっとスキル高い人が採用されるんじゃないか」と思っていました。あと、転職回数が3回あったので、面接で毎回そこを聞かれるのも地味にしんどかったです。	担当の方が職務経歴書をかなり細かく修正してくれました。「ただ事務してました」ではなく、数字や業務量を書いた方がいいと教えてもらって、書類通過率が上がりました。紹介求人も、実際の残業時間や職場の年齢層まで教えてくれたのが助かりました。	求人数は多かったですが、派遣寄りの求人も結構多い印象でした。正社員希望だとタイミングによっては紹介数に差がある感じです。あと、担当者によって対応の温度差は少しあるかなと思いました。返信が早い人はかなり早かったです。	事務職は応募数がかなり多いので、「未経験OK」と書いてあっても油断しない方がいいと思いました。資格よりも、これまで何を任されていたかを具体的に話せる方が強い気がします。あと、求人票だけで判断せず、残業や人間関係はエージェント経由で細かく聞いた方が後悔しにくいです。
30代前半	女性	一般事務3年、営業事務2年。受発注や請求書作成、納期調整をしていました。	正社員希望	営業事務希望	アデコの転職支援を使って転職しました。メーカー事務からIT企業の営業アシスタントへ転職しました。	事務職は応募人数が多くて、書類落ちが続いた時は結構焦りました。あと、面接で毎回「残業できますか？」と聞かれるのもしんどかったです。前職が残業多めだったので、次は落ち着いた働き方をしたかったですが、正直に言うと不利かなとも感じていました。	職務経歴書をかなり細かく添削してもらえたのが助かりました。「受発注対応」だけじゃなく、件数や使っていたシステム名を書くように言われて、通過率が上がりました。あと、「この会社は電話多めです」みたいなリアルな情報も教えてもらえました。	担当者によって差はあると思いました。最初の担当は求人を大量に送る感じでしたが、途中で変わった人はかなり相談しやすかったです。あと、正社員求人は動きが早く、紹介翌日に締切になっていたこともありました。	事務転職は「何をどれくらいやっていたか」を具体的に整理しておくと強いと思います。あと、働き方は無理に盛らず、最初から正直に伝えた方が入社後ラクでした。
20代後半	女性	6年です。職種は経理を主に担当しておりました。	正社員です。	経理事務を希望していました。	転職しました。【他のエージェントで転職した方は、どのエージェントを使ったか】doda、エン転職【アデコの転職支援で転職した方は、どんな職種へ転職したか】経理事務に転職しました。	少しの期間ブランクがあったので、働いていけるか不安はありました。	とにかくアドバイザーが親切丁寧でした。	特に感じませんでした。	当時わたしが、利用した際は、経理事務の求人が多数あり、わたしの希望する条件にぴったり合う会社を紹介してくださりました。無駄な紹介などが一切ないことが好印象で、おすすめできます。

年代	性別	事務職経験	希望雇用形態	希望職種	転職実績	不安だったこと	良かった点	気になった点	アドバイス
20代後半	女性	事務職経験はなく、看護師として約5年間勤務していました。総合病院の病棟勤務で、患者対応や電子カルテ入力、医師との連携などを担当していました。	正社員	一般事務・医療系事務	はい。アデコの転職支援を利用して、一般企業の営業事務へ転職しました。土日休み・日勤のみの働き方になり、生活リズムがかなり整いました。	夜勤を含む不規則な勤務が続き、体調を崩してしまったことが転職を考えたきっかけでした。また、子どもの生活リズムに合わせて働きたいという思いも強く、「家庭と両立できる仕事に就けるのか」が一番の不安でした。看護師以外の仕事経験がなく、事務職は未経験だったため、パソコンスキルや一般企業での働き方についていけるのか心配もありました。	担当者の方が、転職理由について否定せずに話を聞いてくれたことが印象に残っています。体調面や子育てとの両立を優先したいことを理解したうえで、無理なく働ける求人を紹介してもらえました。また、看護師経験で培ったコミュニケーション力や責任感を強みとして整理してもらえたことで、自信を持って転職活動を進めることができました。	地方だったこともあり、希望条件に完全に合う求人はそこまで多くありませんでした。また、人気求人は応募が集中しやすく、早めの判断が必要だと感じました。	看護師から異業種へ転職することに不安はありましたが、実際には医療現場での経験が活かせる場面は多いと感じました。特に、相手に合わせた対応力や、忙しい中でも優先順位を考えて動く力は事務職でも役立っています。体調や家庭環境を優先した働き方を選ぶことは決して悪いことではないので、自分を責めすぎず、長く続けられる環境を探すことが大切だと思いました。