

ジムノミカタ 利用者アンケート (15名)

※当ブログ独自アンケート（クラウドソーシングで募集した実際の利用者15名の回答）

No.	回答者	③居住地	④事務経験	⑤希望の働き方	⑥職種	⑦転職・就業の有無	⑧不安だったこと	⑨良かったこと	⑩気になった点	⑪アドバイス
1	29歳・女性	東京23区	事務職経験3年（一般事務・営業事務補助）	正社員希望	一般事務	ジムノミカタを利用して転職活動を行い、最終的に別エージェント経由でも併用しながら転職しました。最終的には営業事務職への転職が決まりました。	が想定より低く、書類段階で落ちることが続いた時期は精神的に負担が大きかったです。また、事務職は人気が高いため、同じ求人にも多数応募が集まっていると聞き、競争率の高さも不安要素でした。そのため、自分の経歴でどこまで評価されるのかが常に気になっていました。	事務職に特化して求人紹介してもらえた点が良いかったです。希望条件を細かくヒアリングしてもらえたことで、ミスマッチの少ない求人を提案してもらえました。また選考対策のアドバイスも具体的でした。	求人の幅はやや限定的と感じました。また人気求人は応募が集中してしまい、タイミングによっては紹介数に差がある印象でした。	事務職は条件だけで選ぶと後悔しやすいので、仕事内容の詳細や社内の雰囲気まで確認することが重要だと思います。また複数エージェントを併用しながら比較することで、より自分に合う職場を見つけやすくなると感じました。
2	34歳・女性	地方	約5年（一般事務・データ入力）	正社員	一般事務	はい、ジムノミカタ経由で一般事務職へ転職しました。	地方住まいのため、そもそも事務職の正社員求人が少ないことが一番のネックでした。また、30代半ばという年齢的な部分で、20代の若い世代と比べられた際に不利になるのではないかと強い不安がありました。プランクも少しあったため、面接で自分の経歴をどうアピールすべきかずっと悩んでいました。	事務職に特化しているエージェントだけであって、担当者の方が事務職の細かな業務内容や、企業側が求めているスキルを深く理解してくれていた点です。地方の少ない求人の中からでも、私のこれまでの経験（地道なデータ入力や電話応対など）が活かせる企業を的確にピックアップして紹介してくれました。面接対策も具体的に、年齢やプランクをカバーする前向きな伝え方を一緒に考えてくれたので、本番でも自信を持って話すことができました。	やはり都市部に比べると地方の求人数自体が少ないため、紹介される件数にはどうしても限りがあったことでした。タイミングによっては、自分の希望条件に完全に一致する求人がすぐには出ないこともありました。	事務職は非常に人気が高く倍率も高くなりがちですが、専門のエージェントを活用することで、自分一人では言語化できなかった強みやアピールポイントを引き出してもらえます。年齢や地方住まいで不利だと感じている、諦めずにはプロに相談してみることをお勧めします。
3	24歳・女性	居住地東京都中野区	これまでの事務職経験（年数・職種）無し	正社員	一般事務	初めての登録でしたが、他のエージェントは利用せずジムノミカタ1社だけ利用しました。複数の求人へ応募して2社から内定を受けましたが、条件の良い営業メーカーの事務職で来ました。	全くの未経験だったので即戦力にもならず、面接での受け答えは非常に苦労しました。	やはり転職アドバイザーの存在が大きかったです。未経験者の9割を正社員へ転職させた実績がありましたし、半日以上もかけて相談ののってくれました。紹介してくれる求人も全てホワイト企業ばかりで、給与やシフト、有給などもこちらの条件を全部取り入れてくれたので、サポート面はバッチリでした。	熱量が高いせいか希望する勤務地以外の求人を紹介されたり、電話やメール、LINEでの連絡が多かった事には少しうんざりでした。	未経験者の私でも正社員として事務職へ転職できたので、優良エージェントである事は間違いありません。一人の転職活動ならここまで条件のいい求人から内定をもらえるわけでもないかもしれません。二人三脚でアドバイザーがサポートしてくれたおかげだと思っていますので、特に事務未経験者の方へお勧めしたいです。
4	28歳・女性	東京23区	前職はアパレル販売員を3年ほど。事務作業は店舗の在庫管理やシフト作成程度で、本格的な事務職経験はありませんでした。	正社員	一般事務、または営業事務	はい、ジムノミカタ経由でIT企業の営業事務職に転職することができました。	転職活動を始めた当初は、事務職の実務経験がほとんどないことが一番の不安でした。20代後半という年齢もあり、未経験で一から教えてもらえる環境があるのか、また独学で勉強していたExcelのスキルが実務で通用するレベルと見なされるのか、書類選考の段階で落とされるのではないかと毎日不安でいっぱいでした。	を見つけ出して言語化してくれました。自分一人では気づけなかった強みを職務経歴書に反映できたことが、内定に直結したと感じています。面接対策も事務職特有の質問を想定して何度も練習に付き合ってくれたり、本番は落ち着いて臨むことができました。	という括りで質の高い求人を厳選して提案してくれるので、あちこち目移りせずに集中して活動できたのは逆にメリットでもありました。	を具体的に伝える準備をすることで、また、不安な場合はMOSなどの資格の勉強を始めているという事実だけでも意欲として伝わります。自分一人で抱えすぎず、ジムノミカタのような専門のプロに頼ることで、自信を持って活動できるようになると思います。
5	40歳・女性	その他の都市部	5年・事務職	正社員	営業事務	リクルートエージェントを使って転職しました。	年齢が不利にならないことや転職回数が多いこと、プランクが評価に響かないか不安に感じることが多いです。	良かった点としては転職サイトに出ない非公開求人を紹介してもらえることが多く、自分で探すだけより選択肢が広がったり、自分に合うエージェントとマッチングさせてくれることです。	気になった点としては求人選択肢が狭くなりやすかったり、条件に合わない求人をお勧められることがあることです。	自分に合う事務の種類を決め、求められる基本スキルを理解することが大事だと思っています。
6	31歳・女性	その他都市部	経理事務として6年	正社員	経理事務	他のエージェントで転職しました（リクルートエージェントを使用）。	としてどのようなスキルセットが求められているのか、今の自分の実力でどこまで通用するのかという基準が全く分からず、キャリアの停滞感に焦りを感じていました。	ジムノミカタを利用した際、現在の経理業界における求められるスキルセットや、将来的なキャリアパスの選択肢について非常に体系的なアドバイスをいただきました。事務職についても経理は専門性が高く、どのような資格や業務経験があれば市場価値が上がるのか、具体的に提示していただいたことで、自分の中で進むべき道が明確になりました。今回の転職では結果的に大手の総合型エージェントを使用しましたが、こちらのジムノミカタで詳細なカウンセリングを受けたことで、自分の強みと弱みを冷静に把握できたことが、その後の選考において大きな自信になりました。事務職特化のプロの視点も、やはり一味違うと感じました。	事務職特化ゆえに、既存の業務スキルの延長線上での提案が中心になる傾向があります。もっと全く異なる業界へ飛び込みたい、あるいは未経験領域への好奇心のような面では、少し物足りなさを感じるかもしれません。広い視点での提案を求めると、自分の希望をよりはっきりと伝える必要があると感じました。	経理などの専門職を目指す場合、実務経験に不安があるなら、資格取得を並行しながら活動するのが一番の自信になります。また、スキルをどれだけ持っているかだけでなく、これまでの業務の中でどのように数字と向き合っているのか、という信頼を築いてきたかという姿勢を伝えるように意識してください。転職活動は、自分のこれまでのキャリアを振り返り、今後どうなりたいかを整理する貴重な機会です。焦って希望しない企業に入るよりも、自分のやりたい業務内容を明確にし、それが実現できる企業に出会うまで粘り強く活動することが、結果的に長く安定して働くための秘訣だと思います。
7	27歳・女性	東京23区	一般事務として5年	正社員	営業事務	ジムノミカタで転職しました。転職先の職種はメーカーの営業事務です。	最大の懸念は、事務職としてのスキルが汎用的なものに留まっており、他社で評価されるほどの強みがないのではないかという自己評価の低さでした。5年間同じ環境で働いてきたため、社内特有のルールやシステムに頼り切った働き方になっており、真っさらな状態で他社の選考に臨むことに大きな不安を抱えていました。また、年齢的にも20代後半というタイミングで、次に選ぶ会社を長く続けられる環境にできるのか、というプレッシャーが非常に大きかったです。自分のこれまでの経験が市場でどう評価されるのかが分からず、面接で自分の長所をどうアピールすべきか、客観的な意見が欲しくなりました。	事務職特化のエージェントだからこそ、担当者が事務の業務内容を細部まで深く理解しており、企業の細かいニーズと私のスキルを非常に高精度でマッチングしてくれた点です。単に求人を紹介するだけでなく、その企業で事務スタッフが具体的にどのような業務フローを構築し、どの程度の裁量を持って働いているのかを具体的に教えていただきました。これにより、書類選考の段階から自分の過去の経験をどう当てるべきか、戦略的に準備することができました。特に、自分の強みを棚卸しし、職務経歴書をより具体的に書き直すプロセスにおいて、担当者が親身になって相談に乗ってくれたことが、自信の回復に大きく繋がりました。	エージェント側の担当者の熱意が非常に高く、活動のペースが早いと感じる場面がありました。働きながらの転職活動であったため、深夜や早朝の連絡が重なること少し疲弊してしまうこともありました。	実は企業が一番求めているのは、信頼して任せられる安定感と、周囲の配慮ができるコミュニケーション能力です。これまでの事務経験を語る際は、単に何をしていたかではなく、どのような工夫をして効率を上げたか、周囲からどう頼りにされていたかを具体的にエピソード化してみてください。一人で考えと自分の強みは見えにくいものです。今回のような特化型エージェントを活用して、自分の市場価値を第三者の視点で分析してもらうことは、転職成功への最短ルートだと思います。
8	30歳・女性	地方	3年・一般事務	正社員	一般事務	転職していません。	経験が少ないこと。どうしても営業職やプログラマーなどは異なり、企業側に教育する余裕がない場合が多かったです。そのため、実務経験が優遇されやすくて、それは困りました。どうしても成果をアピールできない職種ですし、他の応募者と差をつけられなかつたです。	オンラインでも相談ができたのが心強かったです。もちろん、電話、対面で面談ができました。LINEのチャット機能も使って相談ができ、活動に疲れがでづかったです。あとは、未経験でもOIT研修、マニュアルが整っている企業を紹介してもらえ点です。	地方での活動になると、面接にこぎつけるまで迅速ではない場合もありました。求人数はあっても、早いもの勝ちなところもあり、応募も殺到しやすかったり、逆に前に出ていた求人がまた出ていたり…。時間がかかるとは気になります。	事務未経験でも、自分の希望や要望に沿って紹介してもらえます。まずは、登録してみ、活動してみをおすすめします。
9	25歳・女性	大阪市内	経理事務として3年	正社員	経理事務	他のエージェントで転職しました（マイナビエージェントを使用）。	事務職の中でも、より専門性の高い経理事務としてステップアップしたいという強い希望がありました。しかし、前職では担当できる業務範囲が限定されており、決算や月次処理などの実務経験が不足しているという現状が大きな壁でした。未経験に近い経理領域への挑戦、果たして今の自分の経理スキルを評価してくれる企業があるのか、それとも今の環境で下積みをするべきなのか、キャリアの選択に迷いが生じていました。	ジムノミカタを利用した際、現在の経理業界のトレンドや、経理事務としてどのような資格やスキルを取得しておけば市場価値が上がるかを具体的に教えてもらったことは非常に有益でした。特に、事務職の働き方の多様性について、単なる職種の枠だけでなく、キャリア形成のヒントを多くいただけた点は感謝しています。今回の転職では結果的に他社を使いましたが、ジムノミカタでカウンセリングを受けたことで、自分の強みと弱みを冷静に把握できたことが、その後の活動において大きな自信に繋がりました。	カウンセラーの方が非常に優秀で、専門的な視点から事務職全般についての話を深掘りしてくださる一方で、自分のキャリアプランが少し固まりすぎていたため、提示された求人内容が自分の希望の枠をはみ出してしまっていました。事務職特化ゆえに、専門性が高すぎて、逆に未経験領域への好奇心という面では少し保守的なマッチングが提案されることもあり。もっと広い視点で業界を変えてみたいという方には、慎重なカウンセリングが逆に足かせに感じるかもしれません。	経理事務などの専門職を目指す場合、実務経験が不足しているなら、資格取得を並行しながら活動するのが一番の正道です。面接では、スキルをどう持っているかだけでなく、これからどう成長したいかという熱意を数値で伝えるように意識してください。転職活動は、自分のキャリアを振り返る最大のチャンスです。焦って希望しない企業に入るよりも、自分のやりたい業務内容を明確にし、それが実現できる企業に出会うまで粘り強く活動することが、結果的に長く安定して働くための秘訣だと思います。
10	34歳・女性	その他都市部	一般事務として8年	正社員	一般事務	ジムノミカタで転職しました。転職先の職種はメーカーの一般事務です。	出産を経ての復職であり、約3年間の空白期間があったことが一番の懸念材料でした。事務スキルそのものは身体が覚えているものの、新しいツールや社内システムの進化に自分自身がついていけないか、職場の中で浮いてしまわないかという不安が常にありました。また、家事や育児と両立しながら正社員として働ける環境を見つけれられるか、面接でプランク期間中の生活についてどう説明すればプラスの印象を与えられるのかが分からず、最初は活動を始めると自体に勇気が必要でした。	面接対策において、プランクをネガティブな要因としてはなく、生活の幅を広げ、人間的に成長した期間として前向きに変換するための言語化を手伝ってもらえたことです。担当者が私のこれまでのキャリアを尊重しつつ、今のライフスタイルに合った企業をピンポイントで紹介してくれたため、ミスマッチが起きにくかったのが良かったです。事務職は企業によって役割が非常に異なりますが、こちらのエージェントは募集企業の教育制度や、子育て中の女性スタッフがどれくらい活躍しているかといった実情を詳細に教えてくれたので、働くイメージを具体的に持つことができました。	特定の企業から求人紹介が集中している時期とそうでない時期の差があり、どうしても紹介可能な求人数が少ない週がありました。また、エージェントによる取り手が基本的にメッセージツール中心だったため、電話で細かくニュアンスを相談したいという思いが強く残ります。デジタルツールに慣れている方には便利ですが、対面でのカウンセリングを強く希望する方には、少しドライな印象を与えてしまうかもしれません。	条件にこだわりすぎると選択肢が狭くなるので、まずは幅広く求人を見てみることをおすすめします。経験が少ないくても、自分で気付けたい強みをアドバイザーが見つつけてくれることもあるので、一人で悩まず相談しながら進めると転職活動がスムーズになると思います。アドバイザーにも当たり外れはあると思うので自分の気持ちはしっかり持って、登録しましょう
11	27歳・女性	東京23区	アパレル販売を4年経験後、一般事務を約2年	正社員	一般事務	はい、ジムノミカタを利用して、IT企業の一般事務へ転職しました。	一番不安だったのは年齢と事務経験の少なさでした。応募しても書類選考で落ちることが続き、自分に合う求人があるのか心配でした。また、面接で自分の経歴をどう伝えれば良いか分からず悩んでいました。	担当者が希望条件だけでなく、自分の強みを踏まえて求人を紹介してくれたことが良かったです。履歴書や職務経歴書の添削も丁寧で、面接前には企業ごとの特徴や質問内容を教えてもらったので安心して臨めました。	都内の求人は豊富でしたが、希望条件を細かく設定する紹介される求人が少なく感じることもありましたが、また、人気求人は募集終了が早い印象でした。	条件にこだわりすぎると選択肢が狭くなるので、まずは幅広く求人を見てみることをおすすめします。経験が少ないくても、自分で気付けたい強みをアドバイザーが見つつけてくれることもあるので、一人で悩まず相談しながら進めると転職活動がスムーズになると思います。アドバイザーにも当たり外れはあると思うので自分の気持ちはしっかり持って、登録しましょう
12	32歳・女性	居住地その他都市部	これまでの事務職経験（年数・職種）一般事務を約5年。受発注業務、電話・来客対応、請求書作成、データ入力などを担当していました。	希望していた雇用形態正社員	どんな職種を希望していたか営業事務	実際にジムノミカタを使って転職しましたか？はい。ジムノミカタを利用して、メーカーの営業事務へ転職しました。	転職活動で不安だったこと・困ったこと（特に未経験/年齢/プランクなど）30代に入ってからの転職だったので、年齢的に不利にならないか不安でした。また、前職は小規模企業だったため、大手企業でも通用するスキルがあるのか自信がありませんでした。応募書類の書き方にも悩んでいました。	ジムノミカタを使って良かったこと事務職に特化していたので、自分に合う求人紹介してもらえました。担当者が職務経歴書の添削や面接対策まで丁寧にサポートしてくれたおかげで、自信を持って面接に臨めました。企業ごとの特徴も教えてもらったので、ミスマッチを防げたと感じています。	ジムノミカタを使って気になった点希望条件が細かかったこともあり、最初は紹介される求人が少なく感じました。ただ、条件を少し見直したことで選択肢が広がり、最終的には納得できる転職先が見つかりました。	これからの事務職転職する方へのアドバイス希望条件を絞りすぎると選べる求人が限られるので、優先順位を決めておくことが大切だと思います。また、応募書類や面接対策は一人で進めず、担当者のアドバイスを積極的に取り入れると、転職活動がスムーズに進みやすいです。
13	32歳・女性	地方	大学卒業後、地元の小さな建設会社で現場事務を5年、その後は1年ほど体調を崩して無職期間があり、直近はコールセンターのオペレーターを2年していました。	正社員、または正社員登用ありの契約社員	数字をコツコツ扱う仕事にシフトしたかったため経理事務を希望していました。	いよいよ、最終的には並行して使っていたリクルートエージェントの建設会社の事務はいわゆるなんでも屋で、専門的な経理スキルは皆無でした。コールセンター経験も事務職としての評価に繋がることが分らず、履歴書の時点ですべて完全に自信を失っていました。	とポジティブに変換してくれたことです。他大手エージェントでは「その年齢で未経験の経理は厳しい」と一蹴されましたが、ジムノミカタの担当者は私の仕事に対するスタンスを丁寧に汲み取って、自己PRのストーリーと一緒に作ってくれました。	誇れるような一貫したキャリアがなかったり、プランクがあると悩んでいる方こそ、一度プロに職務経歴書を見てもらうべきだと思います。自分では弱みだと思っていた色々な仕事を転々とした経験が、見方を変えればどんな環境にも馴染める適応力という強みに変わることがわかりました。30代未経験でも、見せ方次第で拾ってくれる企業は必ずあるので、最初から諦めずエージェントの知恵を借りてみてください。		
14	33歳・女性	その他都市部です。	営業事務を約7年間経験していました。	正社員を希望していました。	営業事務を第一希望としていました。	最終的には別の転職エージェントを利用して営業事務職へ転職しました。	また、これまでの経験がどこまで評価されるのかが分からず、自分に合う求人が見つかるか心配でした。在職中だったので、面接日程の調整も大変でした。	履歴書や職務経歴書の添削も丁寧で、面接でよく聞かれる質問も事前に教えてもらったので安心して選考に臨めました。求人の特徴や職場の雰囲気についても詳しく説明してもらえた点が良かったです。	また、地域によっては求人件数に差があると感じました。担当者との連絡が少し空くこともあり、不安になる場面がありました。	職務経歴書は早めに準備し、担当者のアドバイスを積極的に取り入れることで選考がスムーズになります。複数の転職エージェントを併用すると比較しやすく、自分に合った求人に出会える可能性も高まると思います。
15	32歳・女性	その他都市部	事務職経験7年、営業事務および一般事務	正社員	営業事務	ジムノミカタを使って転職しました。転職先職種は大手メーカーの営業事務です。	30代に入ってからの転職活動ということもあり、年齢的な壁に加えて、前職の業務フローが独特だったため、新しい環境で即戦力として適応できるかどうか不安に感じていました。また、転職活動のプランクを作らないよう、効率的に進めなければならぬという焦りもありました。特に事務職は年齢やスキルセットで細かく選考が左右されるため、書類選考の段階で落ちないかという点でも精神的に追い詰められていたのが実情です。	事務職に特化した非公開求人非常に多かったことが良かったです。他社では見つけれないような、ワークライフバランスの整った企業が多く紹介されました。また、担当のアドバイザーが事務職ならではの細かい業務内容に具体的な雰囲気まで把握しており、面接前に具体的な対策を練ることができた点が事務職にも頼もしいと感じました。自分のスキルが事務職のどの領域で活躍するかを客観的に分析してくれたのも、大きな自信に繋がりました。	紹介される求人の地域が主要な都市部に偏っていると感じることがありました。地方や郊外で働きたいと考えている方にとっては、選択肢が少し狭まってしまうかもしれません。また、担当によっては連絡の頻度が多く、自分のペースでじっくり検討したい時に頻繁にやり取りが発生したことが気になりました。もう少し求職者の検討状況に合わせた柔軟な連絡ペースを維持していただけたら、より利用しやすいと感じます。	事務職は経験が重視されがちですが、これまでの業務で何に力を入れて取り組んできたかを具体的に言語化しておくことが最も重要です。例えば、単にデータの入力を行うだけでなく、ミスの削減のためにどのようなチェック体制を作ったかなど、小さな改善の積み重ねを面接官に伝えるようにしてください。また、未経験の業界であっても、事務スキルは共通する部分が多いので、過度に不安がらず自信を持って自分を売り込むことが大切だと思います。