

利用した	性別	転職を希望した職種	バックアップキャリアで転職したか	どんな職種に転職したか	転職活動で不安だったこと	バックアップキャリアを使って良かった点	バックアップキャリアを使って気になった点	これから転職する人へアドバイス
27歳	女性	事務職やサポート系の仕事を希望していました。	バックアップキャリアで転職しました。	IT企業の営業事務	前職では接客業をしていたのですが、体力的につく将来の働き方に不安を感じたため、事務職への転職を考えるようになりました。ただ、事務職は人気が高いと聞いていたので、未経験の自分でも転職できるのかかなり不安でした。また、履歴書や職務経歴書の書き方にも自信がなく、何から始めればいいのか分からなかったのも困っていた点です。	利用して良かったと思ったのは、担当のキャリアアドバイザーの方がかなり丁寧にサポートしてくれたことです。これまでの仕事の経験を細かくアレンジしてくれて、「接客で培ったコミュニケーション力は事務でも評価されますよ」と言ってもらえたことで少し自信が持てました。履歴書や職務経歴書の添削もしてもらえたので、一人で転職活動をするより安心感がありました。また、未経験OKの求人を見つけ紹介してもらえたのも助かりました。	少し気になった点としては、紹介される求人が都心部に偏っている印象があったことです。自分の希望エリアでは選択肢がそこまで多くなく、もう少し求人幅があるといいなとは感じました。また、担当者との連絡がLINE中心だったのは便利な反面、返信のタイミングが合わないと感じたり取りが長引くこともありました。	エージェントを利用する場合でも受け身になりすぎないことが大事だと思います。自分がどんな働き方をしたいのか、どんな仕事に向いているのかがある程度整理してから相談すると、より合う求人を紹介してもらいやすいと感じました。また、1社だけでなく複数のサービスを比較してみるのもおすすめです。自分に合う担当者に会えるかどうかで、転職活動の進めやすさはかなり変わると思います。
29歳	女性	事務職	Back up Careerを利用して転職しました。	営業事務	前職は接客業だったため、事務職の実務経験がない状態で転職できるのか不安がありました。求人を見て経験者歓迎のものが多く、自分が応募しやすいのか迷うこともありましたが、職務経歴書の書き方がよく分からず、接客経験をどのように事務職の仕事につなげて説明すればいいのか悩んでいました。	担当の方が面談の中でこれまでの仕事を丁寧に整理してくれたことが良かったです。接客の経験から身につけたコミュニケーション力や事務作業の経験を、どのように事務職の仕事に活かせるのか具体的にアドバイスしてもらえました。また、履歴書や職務経歴書の添削、面接対策もしてもらえたため、安心して転職活動を進めることができました。	紹介される求人はそれほど多くない印象がありました。担当の方が条件に合う企業を選んで紹介してくれているのだと思いますが、もう少し幅広く求人を見てみたいと感じたこともありました。ただ、企業との連絡がLINE中心だったのは事前に詳しく教えてもらえた点は助かりました。	転職活動を一人で進めていると不安が大きくなりやすいので、エージェントをうまく活用することは大切だと思います。ただ、紹介された求人そのまま受けるだけではなく、自分でも会社の情報を調べて納得して応募することが大切だと感じました。焦らず自分に合う職場を見つけることが大事だと思います。
28歳	女性	IT系の職種、特にWeb系の仕事を希望していました。	Back up Careerを利用して、リクルートエージェントで転職しました。	IT系企業の社内SE	自分のスキルや経験が企業に評価されるのかという点でした。また、どの求人が自分に合っているのかわからず、応募の判断に迷うこともありました。	担当者が比較的丁寧に話を聞いてくれて、転職の方向性を整理するきっかけになったところです。求人の紹介だけでなく、転職市場の状況を教えてもらったのも参考になりました。	紹介される求人の数がそこまで多くないと感じた点です。いくつかのエージェントを併用した方が選択肢は広がると思います。	1つのエージェントだけに頼らず複数のサービスを併用することと、自分が何を重視して転職したいのかを整理しておくことが大切だと思います。そうすることで、求人選びや面接の際にも判断がやすくなると感じました。
36歳	男性	一般事務を希望していました。	マイナビエージェントを使って転職しています。		自分はフリーランスとして仕事をしていたので、そもそも転職できる可能性があるのかわかりませんでした。本当に自分を雇ってくれるところがあるか不安が強かったです。	様々な求人を紹介してくれたのは良かったです。また、丁寧なカウンセリングによって、安心して活動できることを教えてくれたことも助かりました。	提供してくれる求人が大手中心で、中小系の企業の情報があまりなかったのは気になりました。求人数は気になりませんが、地域に根差した企業の求人でも欲しかったです。	エージェントにカウンセリングしてもらい、求人を出してもらう方法は有効だと思います。エージェントやサイトの方針によって提供される求人は変わってくるため、色々試してみるのをおすすめです。
33歳	男性	Tエンジニアのマネジメント職	Back up Careerを使って転職しました。		前職が激務で転職活動の時間が確保できず、キャリアの棚卸しや自身の市場価値が客観的に把握できていないことに強い不安を感じていました。	担当のキャリアアドバイザーが私の専門性を深く理解してくれ、表面的なスキルだけでなく、将来的なキャリアパスを見据えた求人を選定して提案してくれた点が非常に良かったです。面接対策も具体的に、企業の文化に合わせた自己PRの仕方を一緒に練り上げてくれたおかげで、自信を持って本番に臨むことができました。	非常に手厚いサポートである反面、アドバイザーの方からの連絡が頻繁で、仕事中心なタイミングによっては対応が少し大変だと感じる場面もありました。	転職は孤独な戦いになりがちですが、一人で悩まずにプロの知見を借りることが成功への近道です。Back up Careerのように、自分の強みを言語化し、併走してくれるパートナーを見つけることで、納得のいくキャリア形成ができるはずです。
29歳	女性	企画マーケティング職	Back up Careerを使って転職しました。	IT企業のマーケティング部門のアシスタント職	20代後半という年齢もあり、未経験の職種に挑戦して受け入れてもらえるのか、また将来的なライフイベントを見据えて長く働ける環境に出会えるのかが非常に不安でした。自分一人では事務経験しかない自分をどうアピールすればいいかわからず、自己分析の段階で行き詰まっていました。	担当の方が女性のキャリア形成に理解があり、親身になって相談に乗ってくれたことです。単に求人を送ってくるだけでなく、なぜ職種を変えたいのかという根本的な部分を一緒に深掘りしてくれました。そのおかげで、面接でも自分の言葉で自信を持って志望動機を話せるようになりました。また、企業の内部事情を詳しく教えていただけたのも心強かったです。	大手サイトのように、とりあえず大量に求人を見た」という方には紹介される数が少し限定的に感じるかもしれないと思います。厳選されている分、自分に合うものが多いのですが、もっと多くの選択肢から選みたい時期には、サブで他の大手エージェントも併用した方が安心感があるかなと思います。	転職は自分の人生を見つめ直す大きなチャンスだと思います。不安な時は一人で抱え込まず、プロに客観的な視点をもらおうのが一番良いと思います。Back up Careerは、迷いや悩みも含めて受け止めてくれる安心感がありました。今の職場に少しでも違和感があるなら、まずは相談だけでもしていただくをおすすめします。
26歳	男性	営業職やカスタマーサポートなど、人と関わる仕事を中心に探していました。	Back up Careerを利用しました。比較のためにリクルートエージェントも利用しました。		転職活動で不安だったことは、自分の経験やスキルがどの程度評価されるのかわからなかったことです。また、未経験に近い職種へ挑戦したい気持ちもあり、企業に受け入れてもらえるかどうか不安でした。	Back up Careerを使って良かったと感じた点は、担当者が比較的丁寧に話を聞いてくれたことです。希望条件や働き方について相談でき、求人の紹介だけでなく転職活動の流れについてもアドバイスをもらったのが良かったです。	気になった点としては、紹介される求人の数が思っていたより多くなかった点です。もう少し選択肢があると比較しやすいと感じました。	これから転職する人へのアドバイスとしては、1つのエージェントだけに頼るのではなく、複数のサービスを併用して情報を集めることが大切だと思います。担当者との相性もあるので、自分に合ったサービスを見つけながら転職活動を進めると良いと思います。
28歳	男性	営業職からキャリアアップで人事や総務などのバックオフィス職(人事アシスタント)を希望。	はい。	IT企業の人事アシスタント職	営業から事務系の職種へキャリアチェンジすることに不安がありました。特に「未経験でも採用されるのか」「面接でどうアピールすればいいのか」が分からず、書類作成や志望動機を考えるのに苦労しました。また、働きながらの転職活動だったため、面接日程の調整も大変でした。	担当のキャリアアドバイザーがかなり丁寧に対応してくれた点です。履歴書や職務経歴書の添削、面接対策を何度もしてもらえたので、未経験職種でも自信を持って面接に臨めました。また、希望条件に合う企業を厳選して紹介してくれたので、効率よく転職活動を進められました。	求人の数は大手エージェントよりかなり少ない印象です。特に地方の求人は少なめで、紹介される企業が都内中心だった点は少し気になりました。また、紹介数が多い分、合う求人がないと待つ期間が少し長くなりました。	転職エージェントは社だけでなく、2~3社併用するのがおすすめです。それぞれ扱っている求人やサポートの仕方が違うので、自分に合うエージェントが見つかりやすくなります。また、キャリアアドバイザーには遠慮せず希望条件や不安をしっかりと伝えることで、より自分に合った求人を紹介してもらえると嬉しいです。
29歳	男性	営業職からIT業界への転職を希望しており、未経験でも挑戦できるITサポートやカスタマーサクセス職を中心に探していました。	Back up Careerを通じて転職しました。	IT企業のカスタマーサポート職	未経験の業界へ転職することに不安があり、本当に採用されるのにか心配でした。また、職務経歴書の書き方や面接でどのようにアピールすればいいかわからず悩んでいました。	担当者がとても親身で、職務経歴書の添削や面接対策を丁寧にしてくれたのが良かったです。未経験でも応募できる求人も多く紹介してもらえたので、自信を持って転職活動を進めることができました。	紹介される求人が都市部の企業にやや偏っている印象があり、地方在住の場合は選択肢が少し限られると感じました。	転職エージェントを利用する場合は、担当者としてしっかりコミュニケーションを取り、自分の希望や不安を正直に伝えることが大切だと思います。サポートを上手く活用することで、転職活動の不安をかなり減らすことができます。
30歳	女性	事務職やサポート系の仕事を希望していました。	Back up Careerを使って転職しました。	事務系の職種	転職活動では、自分に合う職場が見つかるのかや、未経験でも採用してもらえるのかが不安でした。	担当の方が丁寧に話を聞いてくれて、求人の紹介や面接対策もしてくれましたので安心して進められたのが良かったです。	特に大きな不満はありませんが、求人の数はもう少し多いといいなと思いました。	一人で悩むよりもエージェントに相談すると視野が広がるので、まずは気軽に話を聞いてみるのがおすすめです。焦らず自分に合った職場を見つけることが大切だと思います。